

# 平尾

1月号



## 春風献上

あけまして

おめでとうございます

新しい年を迎え、皆さんお正月はいかがお過ごしでしょうか。こたつでミカン、それとも寝正月？初詣いきましたか？

平尾荘では、早々に楽しい新年会をやりました。もちろん、お雑煮やおせち料理も美味しくいただきました。昨年末には正面玄関に立派な門松をお年寄りと一緒に立てて、ロビーには見栄えのする花餅が飾られていて、正月ムード満点です。入所者の皆さんは全員元気に新しい年をお迎えすることが出来ました。入院はゼロです。

この頃、家庭ではあまりおせち料理を作らなくなりましてね。煮しめ・数の子・黒豆・たつくり・おなます・栗きんとん・レンコン・たくさんあります。なかでも、私は里芋の煮しめがいちばんです。これら、おせちは栄養のバランスが良く健康にいい、日持ちがいい、食材本来の旨味がわかる、などなどいいことづくめで、和食の代表格のひとつです。食の世界遺産に日本食が選ばれるわけです。手間がかかるめんどくさいと言わず、一品だけでも真心こもった手作りのおせちがあるといいですね。

年改まり、皆さんにとっても新たな風が吹き、笑い多き一年でありますよう心から願っております。福寿草の花は、今月中に見られるでしょうか。その次は節分草かな。

荘長 白井 勝

### 花餅作り

十二月二日(金)、花餅を作りました。みんなで手分けして、紅白のお餅を、枝に思い思いにつけました。花瓶にかざり、見事な花餅が完成しました！



### クリスマス会

十二月十九日(月)、クリスマス会を行いました。佐藤つぼみさんによるヴァイオリン演奏。平尾荘全員参加のジェスチャーゲーム。そして、荘長サンタのプレゼント。素敵な音楽と、楽しい時間をみんなで満喫しました。



### 餅つき

十二月七日(水)、餅つきをしました。年男の大木さん、年女の村田さんが威勢よくついてくれました。つくきたてのお餅は最高のご馳走です。お腹いっぱいいただきました。



十二月九日(金)、げんき会中田さんより、「クリスマス会のこと」を開いていただきました。体操、ツリー作り、キャンドルサービス、歌謡ショーとお楽しみ満載。あっとい間の一時間でした。

### げんき会



12月26日(月)、門松を立てました。みんなで協力して、立派な飾り付けができました。縁起の良い、竹・梅・松・南天・千両・紅白葉ボタン・熊笹を使っています。今年もみなさんが健康で、笑顔いっぱいにご過ごせることを願っています。

### 門松作り



### ありがとうございます

柚子をたくさんいただきました。お風呂に浮かべて温まりました。

### 誕生者紹介

お誕生日おめでとう！

### 第2回焼いも大会

今年2回目の焼いもをしました。みなさん、準備は手慣れたものです。今回も、美味しくいただきました。



### 編集後記

最近、風揚げを見なくなりまして。どこへ行ったのかな？

### お知らせ

- 4日 誕生会・新年会
- 6日 甘酒会
- 15日 市民館まつり
- ボーイスカウト慰問
- 24日 初詣