

# 平尾

11月号



## 冬の足音

北海道や富士山では、雪の便りが。東三河の茶臼山高原では紅葉の様子がテレビで。夕暮れ……木枯らし……枯れ葉……秋の深まりとともに冬の足音が、じわじわと近づいてきました。平尾荘の朝日に当たって宝石のようにキラキラと輝く朝露も、やがて真っ白な霜と変わります。寒暖の差が大きいときです。皆さん風邪をひかないようにしてください。

平尾荘では、今月はミカン狩りや焼き芋大会があり、皆さんにおおいに秋の食を楽しんでいただこうと計画しています。感心するのは、食べるのが早いことと量も結構に胃の中に納まっています。もう少しゆっくり味わって、……、と思うのですが。まあ、元気印の証明かもしれませぬ。

緑のカーテンコンテスト、おかげさまで入賞しました。五年連続です。土づくりから草取り、水やりなど汗を流してくれた方々、ありがとうございます。九日から、市役所ロビーで入賞者の写真パネル展があります。

さて、季節変わりを控えて我が家では衣類の整理をしました。分類は、  
 A……すてる  
 B……まだ着る  
 C……リサイクル品として福祉団体に寄付する  
 の三分類としました。捨てるか捨てないか、迷いますね。ポロポロになっていても着心地がいいもの、デザインが気に入っているもの、思い出のあるもの、なかなか手放せませぬ。結論は、思い切りが肝心。今回の大整理でダンスがすつきりし、クレオパトラは上機嫌。なによりも、私を指さし「これAにする？」と言われなかったことがいちばんの収穫でした。リサイクルも不可能ですから。



荘長 白井 勝

### 平尾荘 緑のカーテン

「緑のカーテンコンテスト」に見事、5年連続入賞しました！！みなさんの愛情たっぷりの栄養のおかげです☆



### 豊川高校将棋クラブ訪問

10月23日(金)豊川高校将棋部の皆さんが、入所者さんたちとの対局に来て下さいました。学生さんたちとの白熱した戦いに、将棋をしない方も、身を乗り出して、局面を観戦していました。普段見られない入所者さんの新たな一面を見る事ができました。次回の対局が楽しみです。



十月二十日(木)ドライブに出かけてきました。行先は、浜名湖ガーデンパーク。途中、弁天島の鳥居を眺めながらの休憩。絶好のドライブ日和でした。日頃の行いの良さが、こころに発揮します。ガーデンパークでは、広々とした景色の中に、色とりどりの花が植わっており、普段味わえないような時間を楽しむことが出来ました。芝生の上で、調理員さんお手製のおにぎりを、みんなでほおばり、お腹もいっぱいになりました。そのあと、ゆっくり散歩したり、記念撮影をしたりと解放感いっぱい。帰りは、浜名バイパスから太平洋の海岸線の絶景も満喫しました。

ドライブも楽しかったのですが、帰ってきてから、みなさんの思い出話や、感想が、会話の中でたくさん出てくるのがとっても嬉しいです。また出かけましょうね！

### 秋のドライブ



### 誕生者紹介



お誕生日おめでとうございます♪

### 千両畑 さつまいも生育情報

少しですが大きくなってきました。6日の芋ほりを楽しみにしてくださいね。

### ～新職員の紹介～

10月より、調理員 稲吉祐介さん、支援員 松下枝子さんが加わりました。どうぞよろしくお願いします。

### 東海理化学園交流

9月26日、10月2日、30日と3回にわたり東海理化学園の学生さんが交流に来て下さいました。一緒に、『太鼓の達人』『空き缶積み』『スカッとボール』『トランプ』など様々なゲームを楽しみました。若いパワーに負けじと、入所者さんたちも張り切って参加していました。



ふれあいサロンの皆さんと



ビンゴ最後の景品大当たり！



千両会の皆さん

### 平尾荘感謝祭

十月二十四日(土)平尾荘感謝祭が開かれました。日頃お世話になっていらっしゃるご家族・ヘルパーさん・地域の方々など、多くの方が参加してくださいました。千両の畑で育てているさつまいも収穫祝いを兼ねており、豚汁・サラダ・芋ようかん、そして千両会の方々の芋スティックとさつま芋づくしの料理をいただきました。食事の後は、恒例のカラオケタイム。入所者の皆さんはもちろん、ご家族や、ふれあいサロンの皆さんも自慢ののどを披露してください、会場は熱気でいっぱい。ビンゴゲームは、出てくる数字に皆、一喜一憂。さらに会場はヒートアップ！空くじなしで、皆さんホッ。

平尾荘の入所者さんが、お元気でいられるのも、周りにいらっしやる皆さんのお陰です。これからも、平尾荘一同、力を合わせて日々過ごしてゆきたいです。

### 編集後記

十月は、地域の方たちの訪問が数多くありました。皆さんお元気で、改めて人との繋がりのありがたさを感じたひと月でした。朝晩冷え込むようになり、風邪などひかれませぬように。

### お知らせ

- 2日 誕生会
- 5日 ゆうあいの里合同防災訓練
- 6日 ふれあいタイム・芋ほり
- 10日 三友会
- 13日 焼いも大会
- 17日～19日 中部中職場体験
- 19日 ミカン狩り