

平尾

3月号



春の使者

三寒四温を何度も繰り返して、やっと春にたどりつきました。暖冬という長期予報は、大ハズレでしたね。平尾荘あたりでは、もう「やしゃぶし」が柔らかな芽を覗かせています。これから、ひと雨ごとに芽吹き競争が始まり、里山は様々な色合いの緑の衣を重ねていきます。自然の植物は、春の使者となって私達にメッセージをおくってくれます。

我が家にも春の使者がやって来ました。これからまだ一年先に小学校へ入学するという孫のランドセルの請求書が。これを見て、私は立ちくらみをおぼえ、妻は動悸が激しくなるほどに。ちよっと早すぎではありませんか。ありがたい悲鳴です。

話は変わって、この頃よくつまずく・人の名前が出てこない・よくおこる」ことはありませんか？つまずきが多くなると次に、転ぶ↓骨折する↓ねたきりになる・・・といった具合に連鎖していきます。

つまずいて むかしは恋に いま段差

つまずきや転倒防止には、「足立ち」がいいそうです。散歩・着替え・靴下を履く時など、意識的にやってみることにします。

2月は、還暦越え青年団の宿泊研修、岩のりとアサリの海洋調査、作陶の窯出しなどで、多くの感動と人の温もりを頂きました。感謝。春は花です。菜の花いいですね。菜の花は春の花です。黄色は、春の色です。楽しい花だよりを友人にお届けしたいと思っています。

荘長 白井 勝



イチゴ狩り

2月12日、蒲郡オレンジパークヘイチゴ狩りに出かけました。昨年に比べ真っ赤なイチゴは少なかったですが、皆さん真剣に美味しそうなイチゴを選んでみえました。



節分～豆まき～

2月3日、無病息災を願い、豆まきを行いました。年男・年女のお二人に豆をまいてもらい、職員扮する鬼を退治していただきました。昼食には恵方巻！を美味しくいただきました。



口腔ケア研修会

2月25日、口腔ケア研修会を行いました。おいしく食事を食べるために、また誤嚥性肺炎を防ぎ健康で過ごすために、研修会で教えていただいたことを参考に、しっかりと口腔ケアを行いましょう。



編集後記

今年の足音が近づいてきました。今年の桜の開花予想は三月二十五日、満開予想は四月二日です。今の時期、花冷えには気をつけて下さいね。

誕生者紹介



おめでとうございます♪

お知らせ

- 2日 平尾小交流会
- 3日 雛祭り・誕生会
- 7日 げんき会慰問
- 12日 希望外食
- 26日 裏千家慰問

