

平尾

4月号



手紙

今年の桜の開花は、ほんとに早かったですね。桜前線の北上に追われるように、時の経過を忘れてしまうほど公私にあわただしい一年でした。町内会や校区、連区のお役も無事終わりました。また、孫息子孫娘はそろって一日も学校を休まず、皆勤賞をもらってきました。金メダル。四月を迎え、孫たちも私も新たなスタートです。

平尾荘の中庭ではエンドウが白い花をたくさん付けはじめ、収穫が楽しみです。お猿さんの慰問だけはカインベンですが……。ビオラやコデマリは満開状態です。

赤目椋の新芽も見栄えがあります。

さて、最近ではスマートフォン全盛期となりました。これがあれば、なんでも用が足りる時代です。しかし、限りなく便利になりすぎるのも懸念されます。これに頼り過ぎると、認知症が早く来るといふ説もあります。便利さもほどほどで。私は、まず自分の目で見、自らの足で出掛け、メールではなく紙に書いて友人に花と緑の手紙を出してみます。たとえ短くても誤字ありでも、心を込めて。短い方がかえって相手の想像を誘うかもしれません。留守の置き手紙もいいじゃありませんか？ 安否確認も兼ねて。

施設長 白井 勝

誕生日会・ひなまつり

三月二日(金)、誕生日会・ひなまつりでいつもと違うチョコレートフォンデュを楽しみ、チョコレートに合うのはイチゴかな？ マシユマロかな？ と皆でお話ししながら、楽しい時間を過ごす事が出来ました。



防災教室

三月十六日(金)、防災訓練・教室を行いました。緊急時にあるもので作れる温かい食事を学びました。ジュースで作るご飯、ビニール袋で肉じゃがや蒸しパンなどを作り、お皿を汚さない新聞紙の受皿など目からうろこでした。



お楽しみ会・蕎麦打ち体験

三月十九日(月)、お楽しみ会で、蕎麦打ち体験を行いました。粉を混ぜるだけでも、見るとやるは違うようで皆さん真剣！初めて自分達で作る蕎麦は絶品でした。



誕生者紹介



たいこ相撲3月場所結果

優勝	岩坪山
殊勲賞	浅田山
技能賞	吉葉山
敢闘賞	高安

桜便り

今年の冬は厳しい寒さでしたが、ここ数日二十五度近くまで気温が上がりが一気に満開となりましたので、市内の桜名所や平尾荘周辺を散策してきました。少し標高が上がるだけで、こんな素敵な景色が望めます。



平成三十年度

職員紹介

施設長	白井 勝
主任生活相談員	宮道美紀
副主任生活相談員	村田弘恵
看護師	石原知代子
栄養士	牧野知子
副主任事務員	初澤里佳
主任支援員	村上陽恵
支援員	清川智美
支援員	西岡笑子
支援員	田中葉末
調理員	片岡陽子
調理員	富田喜美子
調理員	小久保昭文
調理員	久祖神啓子

今年度もよろしくお願ひします

編集後記

平尾荘のまわりには、自然がいっぱいです。先日もつくしが沢山採れました。荘内の野菜も順調に育っています。

