

# ちぎりタイムズ

7月号 The Chigiri Times

定年にむけて…

看護師 日戸 祥江

私は、看護の道に入り三十一年になります。結婚・出産が先だった為、周りに比べ少し遅いスタートでした。

十三年前に自分のライフスタイルに合わせて働きたいと思い、千両荘に入りました。

当時は不安なことだらけでしたが、子どもの成長とともに自分自身の仕事や子育ても成長することができました。毎日、子どもの為に一生懸命仕事に励み、職場の環境にも恵まれ楽しく看護師の仕事をする事が出来ました。

しかし、自分の為に働くことよりも子どもの為に働くことの気持ちが強くなり、毎日必死になって働く日々でした。今もその気持ちは変わらず働いています。

ですが、今年度で子どもは皆社会人になります。

親の元を離れ、自分の力で働いていく子どもを見送るとともに、自分自身の新たなスタートだと思っています。

ここまでとても長い子育てだと感じていましたが、今思うとあっという間だった気がします。

今後もし一生懸命働くことは当たり前のことですが、新たなスタートとして看護師として働けることの幸せを感じながら、利用者一人ひとりと向き合った看護をしていきたいと思っています。

定年まであと九年ですが、これからもミンホ大好きな私をどうぞよろしく願います。

8月20日(土)

午後5時～7時♪

毎年恒例!!!

**千両荘納涼会**

千両荘公式ゆるキャラ

「ちぎりん」がやってくる!

ご参加ください!!!



今月ピックアップする写真は！

祝

6月に**103歳**になりました。鈴木一子様です。

とても笑顔のすてきな一子さん、幸せな気分になります♪  
いつまでも、笑顔を忘れず元気に過ごしてくださいね。  
花束を持って記念にパシャリと一枚♪

おめでとうございます！！



## 運動会！！！！

6月16日、年に一度の運動会を開催しました！  
紅白に分かれ白熱した競技が繰り広げられました。  
千両保育園の園児さんも参加してください、とても  
にぎやかで楽しい運動会となりました♪♪♪



まずは、選手宣誓  
荘内に美しい低音  
ボイスが響き渡り  
ました♪

準備体操！  
ケガをしないよ  
うに、しっかりと  
行います。



借り物競争～  
これは？？？  
ダルマですね。  
良い笑顔で撮  
れています♪



玉入れ！！  
とても躍動感の  
ある一枚で  
す！！！！



優勝は**白組**  
でした！！！！

パン食い競争、  
運動会の後、皆  
さん美味しく頂  
いていました。  
パンの香りがとて  
も良かったです。



園児さんの元気の良さに圧倒  
されました。



# ちぎりそろう デイサービスセンター ゆうゆう

季節の変わり目は、体調を崩しやすいので利用者様の体調の変化には充分気をつけ、水分を多めに摂りながら過ごして頂きたいと思えます。



皆さんが楽しみにされていた外出に出掛け、絵画、陶器などを見てきました。真剣な表情、素敵な笑顔で過ごされていました。



皆さんで畑の野菜に水やりをし、成長を楽しみにしています。今年はスイカも作っています。

お誕生日



蔵地志げ様(7月)

## カヨ子の部屋

第1弾

カヨ子の部屋は、普段の生活の中での出来事、職員が感動した事、笑えた事などを紹介させて頂くコーナーです。

「家に帰りたい」という思いが強く、ショート利用中常に出口を探し続けていたYさん、歩くのもとても早い。非常口の二重ロックを外そうとした日もあった。職員はあの手、この手といろいろ考えるがYさんの気持ちは、おさまらず、.....

そんなある日、Yさんにとってはやっと帰れる日が訪れた。

Yさんに「今日は帰る日ですよ」と伝えると「帰らん!!」。「帰れるんだよ」と伝えると険しい顔で「あなたが帰ればいいじゃん!!」と強く私の手を払いのけた。

**やったあ!! やっとここに慣れてくれたんだ!!**

とあってすごく嬉しかったのでした。

こんにちは！

# ナースのおはなし

梅雨が過ぎ、夏ですね。体調は崩されていませんか？

私は、6月に滋賀県にある麒麟ビール工場に行ってきました。

試飲でいただいたビールがサイコーでした。ビールってこんなに美味しいのだと初めて感じて、忘れられません。

だからといって家でビールを飲みたいとは思いませんが…。

何でも新鮮なもの、作り立ては美味しいですよ。

人の心も年を重ね、経験を重ねることによって新鮮さが薄れていきますよね。

いくつになっても向上心を身につけ、毎日毎日生活をしていかないとマンネリ化してつまらないと思います。人生って満足してしまえば終わりですよ。

何事にも一生懸命な人は好きですね。「生きている」って感じがいいですよ。

お年寄りに囲まれた生活の場で働かせていただいている“ゆったり、のんびり”とした環境の中、職員が明るく前向きな考え方でお世話させていただくと、千両荘もより明るい施設になるのではと思います。



超簡単

ちぎりさん家の  
お料理便り

今回は上に千切り  
キュウリでしたが  
温玉をのせてもら  
うと まろやかに  
ない味増えだよ♪

～材料～

- ・うどん
- ・ひき肉
- ・しょうが
- ・豆板醤
- ・めんつゆ
- ・キュウリ（千切り）

- A・味噌  
・砂糖  
・醤油

～作り方～

- ①：しょうがを炒めて、ひき肉を入れて炒める。
- ②：①にAを入れ仕上げに豆板醤を入れる。
- ③：うどんを茹で水洗い。
- ④：器に薄めのめんつゆを少々入れうどんを加え、②の肉みそを上のにのせて千切りキュウリをのせて出来上がりです。

じつは……実際に  
作ってみました。  
いざ調理をするとな  
ると「鍋とこた、フライ  
パンとこた、ちゃんと火が通っているの  
か」等々、料理など親  
に頼りっぱなしの私は  
大変でした……  
これからは料理が出来る男子を目指したい  
と思います！  
「ちぎりさん家のお料理便り」から腕を磨きたいです！

チギリタイムズを編集しているときは梅雨の真っ最中でジメジメしています。梅雨が終われば夏が来ますね。皆さんは夏に予定はありますか？花火、スイカ割り、プール等々「夏といえば」というものが、たくさんありますね。私の予定は何もありませんが！！熱中症などに気を付けて夏を乗り越えようと思っています。P・N 小餃子

# 貸借対照表

社会福祉法人桃源堂福祉会

平成28年3月31日現在

(単位/円)

資産の部		負債の部	
科目	金額	科目	金額
<b>流動資産</b>	<b>214,225,267</b>	<b>流動負債</b>	<b>23,256,900</b>
現金	67,569	事業未払金	21,385,564
預金	131,353,039	職員預り金	1,871,336
事業未収金	82,200,554		
立替金	366,665		
前払費用	237,440		
<b>固定資産</b>	<b>2,067,074,675</b>	<b>固定負債</b>	<b>33,967,470</b>
<b>基本財産</b>	<b>795,978,536</b>	退職給付引当金	33,967,470
土地	12,000,000		
建物	782,978,536		
定期預金	1,000,000	<b>負債の部合計</b>	<b>57,224,370</b>
		<b>純資産の部</b>	
		基本金	272,002,954
<b>その他固定資産</b>	<b>1,271,096,139</b>	基本金	272,002,954
構築物	21,929,670	国庫補助金等特別積立金	638,978,910
機械及び装置	10,157,838	国庫補助金等特別積立金	638,978,910
車両運搬具	837,922		
器具及び備品	34,722,727	その他の積立金	1,148,732,075
権利	2,123,368	修繕費積立金	91,511,000
出資金	110,000	備品等購入積立金	14,121,000
退職給付引当資産	33,967,470	建設準備積立金	983,975,169
措置施設繰越特定預金	101,621,000	移行時特別積立金	59,124,906
建設準備積立資産	983,975,169	次期繰越活動増減差額	164,361,633
修繕費積立資産	4,011,000	次期繰越活動増減差額	164,361,633
移行時特別積立資産	59,124,906	(うち当期活動増減差額)	45,767,483
移行時減価償却特別積立資産	18,515,069	<b>純資産の部合計</b>	<b>2,224,075,572</b>
<b>資産の部合計</b>	<b>2,281,299,942</b>	<b>負債及び純資産の部合計</b>	<b>2,281,299,942</b>