

ちぎりそう



「皆さんとともに」



次長 鈴木 辰男



私は、四月一日から千両荘の皆さんの仲間に入れさせていただくこととなりました。

豊川市役所に四十二年、関連機関に一年勤めさせていただいた後の再就職となります。公務員として多額の業務に携わり、自分としては長い経験の中で色々な知識の習得はしてきたつもりではありますが、何分にも民間企業は初めてとなりますので過去の経験・知識が生かせる部分は少ないと思っております。特に社会福祉法人という特殊な業態に対しては福祉に携わったことのない私にとって、厳しいものになると考えています。それ故に、皆さんのご理解・ご協力をいただきながら勤めることができればと思っております。

介護保険制度については、両親とも要介護認定を受け、色々な介護サービスを受けていましたので制度そのものは理解していました。しかしながら、数ある福

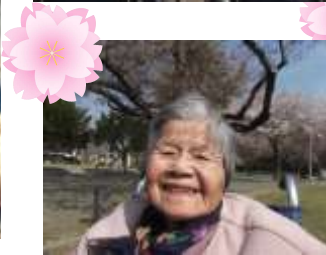
祉施設、例えば特別養護老人ホームや養護老人ホームがどのようなものなのか、違い等全く見当が付きませんでした。

勤め始めて、はや二ヶ月が過ぎましたが日々勉強の毎日を送っています。仕事を早く覚えることが一番だとは思いますが、業務を迅速かつ正確に遂行するため、手始めとして皆さんの名前とお顔を早く覚えることが大事なことを考えています。この二ヶ月で感じたことは千両荘を始め介護施設に勤務されている職員の方の大切さであります。近年、高齢化社会において福祉施設の果たす役割は非常に大きなものとなっております。職員の皆さんはその一翼を担っているわけです。その中で私も一員としてやっていけるのか不安を感じています。

私に求められている千両荘での役割を自覚し、自己研鑽する中で皆さんの役に立てるよう頑張りますので、よろしくお願いいたします。



お花見に行ってきました。



今年のお花見は、各フロアーごとに行きたい場所、食べたいものを調査し、それぞれで企画書を作成しています。

A棟：ツツジ祭り

B 1棟：桜トンネル

B 2棟：職員宅で花見宴会

C棟：佐奈川沿いを散歩

ショート：佐奈川沿いを散歩

皆様とても良い表情で、楽しまれていました。

明るく元気に利用者様と接していきたいです。未熟ではありますが、利用者様が安心・安楽に過ごせる介護技術を身につけられるよう、頑張っていきたいです。



介護士 宇藤奨馬

今年4月から勤務させていただいている尾崎です。分からないことが沢山で、戸惑うこともありますが、一生懸命努力してまいりますので、温かく見守ってくださいると嬉しいです。よろしくお願いいたします。



介護士 尾崎優花

新人職員紹介

4月の人事異動で養護老人ホーム平尾荘から来ました服部敦士です。毎日覚えることばかりで他職員の方々に迷惑をかけていますが、新入社員に戻ったような気持ちで身を引き締めて頑張っています。入所者・利用者様の長い人生の一部に自分が携われることを幸せに感じながら日々の業務に励んでいきたいと思っています。よろしくお願いいたします。



相談員 服部敦士

お誕生日おめでとう
ございます



【4月】

伊藤孝男様 (82歳)
西脇ツヤ子様 (87歳)
船戸茂之様 (71歳)
堀田頼子様 (86歳)

【5月】

加納キミ様 (89歳)

お抹茶をたてました



乙部様

新緑の鮮やかな季節となりましたが、まだまだ朝・晩寒い日もあり、季節の変わり目で体調を崩される方もいらっしゃると思います。ご利用者様の体調の変化には充分気をつけていきたいと思っております。

今後日差しの穏やかな日には、散歩や買い物に出かけたり、デイサービスの畑でトマト・キュウリ・ナス・枝豆などの苗を植え、実の成る事の楽しみや喜びを味わい、デイサービスご利用に生きがいを感じて頂けるよう、職員一同考えております。

デイサービスセンター
ゆゆうゆう



4/8と4/10にお花見を行いました。背景の写真は桜トンネルへ行った時のものです。花見後は買い物へ出掛け、味噌ラーメンやあんみつ等、皆さん美味しそうに召し上がられました。

《水分補給が大切な訳》

人の身体の60～70%は水分で構成されています。

(成人は60%、老人は50%) その水分の内5%が失われると熱中症や脱水症がおこります。

(脱力感、眠気、頭痛等) そういう場合は、いくら水分を補給しても嘔吐などでうまく吸収できず点滴による補給が必要です。

倒れるほどになると早急に緊急処置が必要です。

体内の水分が失われると真っ先に身体は栄養素を運ばなくなります。

血の巡りが悪くなり、ドロドロになった血が詰まり心筋梗塞などの病気を起こしてしまいます。

また、飲むことにより老廃物などの毒素も汗や尿と一緒に排出されます。

水分補給は大事なのです。

喉が渇いたと意識した時には、もうすでに水分が欲しいという身体からの信号が発しています。

その時に一気に水分を補給すればいいという考えはよくなく、何故なら大量に水を飲むことにより胃酸が薄まり、食欲不振や消化不良を起こしかねません。

あくまで**水はこまめに摂ることが大切**です。

これから暑くなる季節をむかえます。

こまめに水分を摂ることに心掛けましょう。



医務室だより

誕生日おめでとうございます

【四月 生まれの方】

吉野由任様 (八十九歳)
 矢崎順一様 (七十五歳)
 小野かず多様 (七十七歳)
 近藤房子様 (百歳)
 岩瀬千代子様 (八十九歳)
 野田 豊様 (八十九歳)
 朝倉艶子様 (九十二歳)

【五月 生まれの方】

宮崎金作様 (八十九歳)
 平岩幸枝様 (七十歳)
 加藤三千代様 (七十四歳)
 佐々木圭子様 (七十八歳)
 石亀晴美様 (七十九歳)
 市川くり子様 (九十歳)
 山本みさの様 (八十七歳)
 福澤里子様 (八十二歳)
 鈴木一子様 (百一歳)



編集後記

桜が散り、日中は暖かいですが朝夕の寒暖さが厳しい季節となりました。車に乗っている、紫外線を浴びて顔がびりびりとしてきます。そろそろ日焼け止めが必要ですね。

PN桃子

★千両荘のホームページ★
 「千両荘桃源堂福祉会」で検索して下さい。
<http://www2.himika.ne.jp/~tougendou/>

習字クラブ作品展

《習字クラブは月二回行っております。今後も皆様の参加をお待ちしております。》

厨房だより



炊き込みご飯

四月二十八日(月)の昼食時に四月の誕生日会が行われました。今回は筍、牛蒡、人参、油揚げの炊き込みご飯、まぐろ、帆立貝の刺身、ほうれん草、えのき、かにかまぼこの胡麻和え、お吸い物、ケーキでお祝いさせて頂きました。春の食材「筍」を用いた具たくさん炊き込みご飯が好評でした。

